



HAKKIMIZDA

Kadın ve Aile Sağlığı Derneği 2014 yılında, emekli, çalışan, öğrenci, akademisyen, sağlık çalışanları gibi birçok meslek grubundan oluşan bilgi, beceri ve deneyimli gönüllü bir ekip tarafından Ankara'da kurulmuş bir sivil toplum kuruluşudur.

Kadın ve Aile Sağlığı Derneği'nin amacı; yurt genelinde birçok kamu kurum kuruluşu ve diğer sivil toplum kuruluşları ile işbirliği içerisinde olup; çalışmalarında başta kadın olmak üzere; kadın ve aile sağlığı ile ilgili en sık karşılaşılan sağlık sorunlarını tespit etmek, erken teşhisin sağlanabilmesi ve ülkemizde uygulanan tedavi yöntemleri hakkında toplumu bilgilendirmek, bilinçlendirmek ve bu sağlık hizmetlerine erişimin kolaylıkla sağlanabilmesi için çalışmalar yapmaktadır.

Ayrıca derneğimiz sağlık hizmetlerinin geliştirilmesi ve sağlık hizmetlerinin kalitesinin artırılması için de araştırma ve çalışmalarını başarı ile sürdürmektedir.



AİLE PLANLAMASI İLE GELECEĞİNİ PLANLA!

Aile Planlaması, istedikleri zaman, istedikleri sayıda çocuk sahibi olmaları için ailelere verilen hizmetlerin bütünüdür. Aile planlaması ailelerdeki kişi sayısını sınırlandırma azaltma anlamını taşımaz. Amaç anne ve doğacak çocukların sağlıklı olması ve çocuk sahibi olmak istendiğinde gebeliğin oluşmasıdır. Çünkü iki yıldan az aralıklarla yapılan doğumlar annenin vücut sağlığını önemli ölçüde bozmakta, gebelik sırasında riskleri artırmakta, hatta ara vermeden arka arkaya yapılan doğumlar anne ölümlerine neden olmaktadır. Ayrıca sık aralıklarla doğan çocukların anne karında gelişmeleri tam olmamakta, sakatlık oranı yükselmekte, bakımları güçleşmekte ve bebek ölümleri artmaktadır. Bütün bunlar göz önüne alındığında derneğimiz aile planlaması amaçları doğrultusunda;

- Bireyleri ve aileleri, üreme sağlığı konusunda eğitmek
- Anne ölümlerini önlemek ve sağlığını korumak
- Bebeklerin sağlıklı doğmalarını ve yaşamalarını sağlamak
- Yüksek riskli ve istenmeyen gebelikleri önlemek
- Çocuk sahibi olmak isteyenlere tıbbi yardım sağlamak
- Bireyleri aile planlaması yöntemleri konusunda eğitmek ile ilgili danışmanlık hizmeti vermektedir.



ÇOCUKSUZ AİLE KALMASIN!

Toplum bilimine göre çekirdek aile anne baba ve çocuklardan oluşmaktadır. Çok sayıda kontrolsüz çocuk sahibi olmanın sorun olduğu gibi; çocuk sahibi olamamakta çiftlerin tıbbi boyutunun yanı sıra psikolojik ve sosyolojik olumsuz birçok duruma maruz kalmasına neden olmaktadır. Çocuk sahibi olamama sebebi olarak birbirlerini suçlama, aile içi şiddet ve geçimsizliğe dolayısıyla da boşanmalara kadar gidebilmektedir.

Çocuk sahibi olmayan çiftler toplum içinde kendini eksik hissetmektedir. Yeni evlenen çiftlere başta yakın çevresi, komşu ve arkadaşlardan gelen yoğun bir baskı oluşturulmaktadır. Bu baskılar çiftlerin durumlarının tıbbi boyutunu bırakıp sosyal boyutunu çevreye açıklama ve bu durum ile çatışmaya başlamasına neden olmaktadır. Bu nedenle çoğu çift tedaviye geç kalmış belki de anne baba olmak için geç kalmış olabilmektedirler.

Derneğimiz istediği halde çocuk sahibi olamayan tüm çiftler için gönüllülerimiz aracılığı ile maddi, manevi, tıbbi destek ve danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

SAĞLIKLI
TOPLUM İÇİN
KADIN ve
AİLE SAĞLIĞI



Derneğimizin faaliyetleri ile ilgili bilgi almak
veya gönüllü danışman hekimlerimize
soru sormak isterseniz
bize ulaşın.



Kadın ve Aile Sağlığı
Derneği



İletişim:

+90 312 219 8064
+90 530 017 11 86

Adres:

Mustafa Kemal Mah. 2140.Sokak
No: 15/2 Çankaya ANKARA

www.kadinveailesagligi.org



ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR !

Kanser hastalığı; toplum içinde çağımızın önlenemez vebası olarak tanımlanmakla birlikte her sene dünyada milyonlarca kişi kanser nedeni ile hayatını kaybetmektedir. Kanser hastalığı tedavisi üzerinde birçok çalışmalar yapılsa da şu an sadece erken tanı ve teşhis koyulup tedaviye başlanırsa başarılı çözümler bulabilmektedir. Kanser erken teşhisi için yaş ve cinsiyete göre belirli aralıklarla periyodik olarak yapılacak kapsamlı tarama ve muayeneler ile kanser hücrelerinin tam olarak gelişmeden teşhis edilmesi mümkündür. Kadınlarda en sık karşılaşılan tür meme ve rahim ağzı kanseridir.

Bu nedenle derneğimiz 'Erken Teşhis Hayat Kurtarır' sloganı ile en sık karşılaşılan kanser türlerinin erken teşhisi için bilgilendirme faaliyetlerini büyük bir titizlikle yürütmektedir.

Meme Kanseri Erken Teşhis İçin:

Her kadın normal şartlarda 20 yaşından sonra ayda bir kez kendi kendine evde meme muayenesi uygulamasını yapması ve yılda bir defa hekim kontrolünde meme muayenesi yaptırması önerilmektedir.

Ulusal kanser tarama programı önerilerine göre ülkemizde uygulanan meme kanseri tarama protokolü aşağıda yer almaktadır.

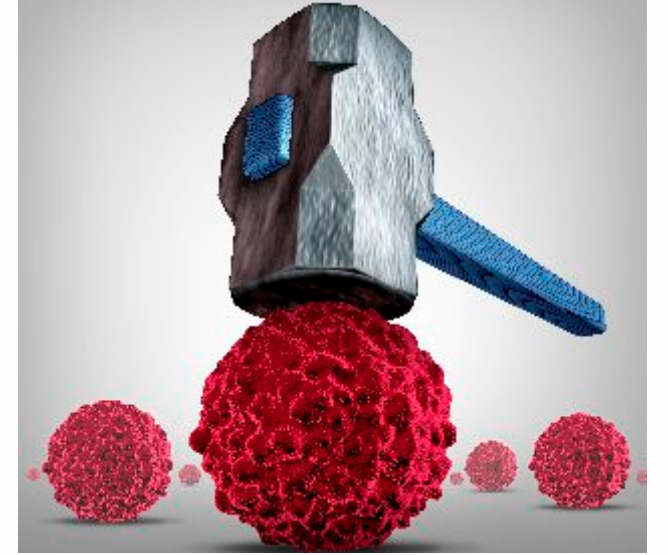
20-40 yaş arası; ayda bir defa kendi kendine meme muayenesi uygulaması, iki yılda bir klinik meme muayenesi uygulaması;
40-69 yaş arası; ayda bir defa kendi kendine meme muayenesi uygulaması, yılda bir klinik meme muayenesi uygulaması, iki yılda bir mamografi çekilmesi gerekmektedir.

Buradaki bilgiler genel bir bilgilendirme olup, hastalıklar kişilere göre değişkenlik gösterebileceğinden en yakın sağlık kuruluşları veya kişisel danışmanlık hizmeti için derneğimizle iletişime geçiniz.

Serviks Kanseri (Rahim Ağzı Kanseri) Erken Teşhisi için: Smear/Pap-smear testi ile tarama sayesinde erken tanı ve etkin bir tedavi mümkündür. Dünya ölçeğinde 45 yaş altı kadınlarda en sık görülen 2. kanser türü olmakla birlikte, kanser kaynaklı ölümlerin sıralamasında ise 3. ölüm nedenidir.

Dünya çapında her iki dakikada bir, bir kadın serviks kanseri nedeni ile hayatını kaybetmektedir. Tarama programları, serviks (rahim ağzı kanseri) kanserinin azalmasına önemli bir etkiye sahip olmasına rağmen hala kadınlar serviks kanseri nedeniyle hayatını kaybetmektedir. Serviks kanseri Türkiye'de en sık görülen 8. kanser türüdür.

Pap Smear Testi: Rahim ağzı kanseri teşhisinde kullanılan PAP smear testi, cinselliğin başlamasından sonra veya 21 yaşından itibaren periyodik aralıklarla yapılması önerilmektedir. Beş (5) yıl içinde art arda üç (3) defa yapılan PAP smear testi sonucu normal bulunursa, test üç (3) yılda bir tekrarlanabilir. 45 yaşından sonra ise yılda bir kez mutlaka tekrarlanmalıdır.



HASTALIK DEĞİL, SAĞLIK SAÇIN !

Salgın hastalık; bulaşıcı bir hastalığın bir bölgede ya da tüm dünyada kısa sürede yayılmasıyla birçok insanın hastalanması anlamına gelmektedir. Geçmişten bugüne insanlığın en büyük sağlık sorunlarından biri olmuştur. Tarih boyunca salgınlara yol açan hastalıklara veba, difteri, grip, dizanteri, kızamık, tifo, çiçek, menenjit, tetanoz, zatürree, verem, kolera ve grip örnekler verilebilir. Özellikle geçmiş yıllardaki veba, kolera salgınları milyonlarca insanın ölümüne neden olmuştur. Salgın hastalıklar yeterli tedbir alınmadığında hızla yayılır ve ölümlerle sonuçlanabilir.

Derneğimiz salgın hastalıklar ile ilgili aile ve kadınlarımızı bilgilendirmek, bilgilendirmek ve salgınların azalması için yurt genelinde eğitim çalışmaları sürdürmektedir.